

Директор ГБУ "РМ" СЦОР спортивной борьбы
И. Вязов А. В. Мишина
Г. В. Аткакин
2023 г.

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ НА 2023 ГОД

| № | ФИО | место проведения | группы подготовки | понедельник | | | | | | | воскресенье | | | | | | | | | | |
|---|-----------------------------|--|-------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------------|-------|-------|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | | | 9:00 | 10:00 | 15:00 | 16:00 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | | 15:00 | 16:00 | 18:00 | | | | | | | |
| 1 | Авязов Ринат Касимович | зал борьбы, Пролетарская, 39 | НПЗ+НП4 | 9:00 | 10:00 | 9:00 | 10:00 | 9:00 | 10:00 | 9:00 | 10:00 | 9:00 | 10:00 | выходной | | | | | | | |
| | | | | 15:00 | 16:00 | 15:00 | 16:00 | 15:00 | 16:30 | 15:00 | 16:00 | 15:00 | 16:00 | | 7:00 | 8:00 | | | | | |
| | | | | 10:00 | 11:00 | 10:00 | 11:00 | 10:00 | 11:00 | 10:00 | 11:00 | 10:00 | 11:00 | | 10:00 | 11:00 | 7:00 | 8:00 | | | |
| 2 | Алмакин Артем Юрьевич | спортивный зал, Рузаевка, Кутузова, 93 | ВСМ+ССМ | 17:00 | 20:00 | 17:00 | 20:00 | 17:00 | 20:00 | 17:00 | 20:00 | 17:00 | 20:00 | 17:00 | 20:00 | 15:00 | 18:00 | | | | |
| | | | | 15:00 | 16:00 | 15:00 | 16:00 | 15:00 | | 15:00 | 16:00 | 15:00 | 16:00 | 15:00 | 16:30 | | | | | | |
| | | | | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 17:00 | 16:00 | | 16:00 | 17:00 | 16:00 | 17:00 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 | 10:00 | 13:00 | | |
| 3 | Аникин Александр Борисович | спортивный зал, ДЮСШ4, пр.Ленина, 1а зал борьбы, Пролетарская, 39 | ССМ | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | | | | |
| | | | | | | 17:00 | 19:00 | 17:00 | 19:00 | 17:00 | 19:00 | 17:00 | 19:00 | 17:00 | 19:00 | 16:00 | 18:00 | | | | |
| | | | | 17:00 | 20:00 | 17:00 | 20:00 | 17:00 | 20:00 | 17:00 | 20:00 | 17:00 | 20:00 | 17:00 | 20:00 | 17:00 | 20:00 | 17:00 | 20:00 | | |
| 4 | Асаев Николай Борисович | зал борьбы, Пролетарская, 39 | ВСМ+ССМ | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 12:00 | 7:00 | 8:00 | | |
| | | | | 17:00 | 20:00 | 17:00 | 20:00 | 17:00 | 20:00 | 17:00 | 20:00 | 17:00 | 20:00 | 17:00 | 20:00 | 17:00 | 20:00 | 17:00 | 20:00 | | |
| | | | | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | | |
| 5 | Аткакин Геннадий Васильевич | зал борьбы, Пролетарская, 39 | ВСМ | 18:00 | 21:00 | 18:00 | 21:00 | 18:00 | 21:00 | 18:00 | 21:00 | 18:00 | 21:00 | 18:00 | 21:00 | 18:00 | 21:00 | 18:00 | 21:00 | | |
| | | | | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 17:00 | 16:00 | | 16:00 | 17:00 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 | | | | |
| | | | | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 12:00 | | |
| 6 | Абаимов Сергей Михайлович | спортивный зал, Рузаевка, Кутузова, 93 | ВСМ | 18:00 | 20:00 | 18:00 | 20:00 | 18:00 | 20:00 | 18:00 | 20:00 | 18:00 | 20:00 | 18:00 | 20:00 | 18:00 | 20:00 | 18:00 | 20:00 | | |
| | | | | 15:00 | 16:00 | 15:00 | 16:00 | 15:00 | 16:00 | 15:00 | 16:00 | 15:00 | 16:00 | 15:00 | 16:00 | 15:00 | 16:00 | 15:00 | 16:00 | | |
| | | | | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 | | |
| 7 | Акимов Сергей Александрович | зал борьбы, Эрка, 36, кор.3, помещ. 4 | НПЗ+НП4 | 18:00 | 19:00 | 18:00 | 19:00 | 18:00 | 19:00 | 18:00 | 19:00 | 18:00 | 19:00 | 18:00 | 19:00 | 18:00 | 19:00 | 18:00 | 19:00 | | |
| | | | | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 | | |
| | | | | 18:00 | 19:00 | 18:00 | 19:00 | 18:00 | 19:00 | 18:00 | 19:00 | 18:00 | 19:00 | 18:00 | 19:00 | 18:00 | 19:00 | 18:00 | 19:00 | 9:00 | 10:00 |
| 8 | Воробей Валерий Павлович | зал борьбы, Пролетарская, 39 | ССМ | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | | |
| | | | | 18:00 | 20:00 | 18:00 | 21:00 | 18:00 | 20:00 | 18:00 | 20:00 | 18:00 | 20:00 | 18:00 | 20:00 | 18:00 | 20:00 | 18:00 | 20:00 | 18:00 | 20:00 |
| | | | | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 |



| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--------------------------------|---|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----------|
| 9 | Головлев Владимир Борисович | зал борьбы, Пролетарская, 39 | ССМ | 15:30 | 17:30 | 7:00 | 8:00 | 15:30 | 18:30 | 7:00 | 8:00 | 15:30 | 17:30 | 17:30 | 17:00 | 20:00 | выходной |
| 10 | Ермошин Виктор Георгиевич | зал борьбы, Пролетарская, 39 | ВСМ | 10:00 | 13:00 | 10:00 | 13:00 | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 13:00 | 10:00 | 13:00 | 13:00 | 7:00 | 8:00 | выходной |
| 11 | Иглин Павел Анатольевич | спортивный зал МБУДО "Ардаговская ДЮСШ", г. Ардагов, пер. Л.Толстого, 2/2 | НП2 | 14:30 | 15:30 | | | 14:30 | 15:30 | 14:00 | 15:00 | 14:00 | 15:00 | 9:00 | 11:00 | выходной | |
| 12 | Каргин Петр Всеволодович | зал борьбы, Пролетарская, 39 | НП2+НП3 ВСМ+ССМ | 16:00 | 17:00 | 16:00 | 17:00 | 16:00 | 17:00 | 16:00 | 17:00 | 16:00 | 17:00 | 16:00 | 17:00 | 17:00 | выходной |
| 13 | Карпов Максим Вячеславович | зал борьбы, Пролетарская, 39 | НП4 ТЭ ВСМ+ССМ | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 | 18:00 | выходной |
| 14 | Кокурин Александр Владимирович | зал борьбы, Пролетарская, 39 | ВСМ | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 8:00 | выходной |
| 15 | Красноперов Николай Яковлевич | зал, р.п. Чамзинка, Ленина, 20 | НП2 НП4 | 15:00 | 17:00 | 17:00 | 19:00 | 15:00 | 17:00 | 17:00 | 19:00 | 15:00 | 17:00 | 17:00 | 19:00 | | выходной |
| 16 | Кузин Юрий Михайлович | спортивный зал, г.Рузаевка, Кутузова, 93 | НП3 ВСМ+ССМ | 16:30 | 18:30 | 16:30 | 17:30 | | | 16:30 | 18:30 | 16:30 | 17:30 | 16:30 | 17:30 | 13:00 | выходной |
| 17 | Муртазин Денис Мянсурович | зал борьбы, Пролетарская, 39 | ССМ | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 10:00 | выходной |
| 18 | Нарбеков Кязым Ахметович | зал борьбы, Пролетарская, 39 | НП3 ВСМ+ССМ | 9:00 | 10:00 | 9:00 | 10:00 | 9:00 | 10:00 | 9:00 | 11:00 | 9:00 | 10:00 | 9:00 | 10:00 | 10:00 | выходной |
| 19 | Озеров Антон Анатольевич | зал борьбы, Пролетарская, 39 | НП1 НП2 | 9:00 | 10:00 | | | 9:00 | 11:00 | | | 9:00 | 10:30 | | | | выходной |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|------------------------------------|--|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|-------|----------|----------|------|
| 20 | Пахмутов Анатолий Николаевич | зал борьбы, Пролетарская, 39 | НП1 | 9:00 | 10:30 | | 9:00 | 11:00 | | 9:00 | 10:00 | ВЫХОДНОЙ | | | | | |
| | | | НП2 | 15:00 | 16:00 | | 15:00 | 17:00 | 15:00 | 16:00 | 15:00 | | 17:00 | | | | |
| | | | НП3,4 | 16:00 | 18:00 | | 16:00 | 18:00 | | | 16:00 | | 18:00 | | | | |
| | | | НП1 | | | 17:30 | 19:30 | | | 17:30 | 18:30 | | 18:00 | 19:30 | | | |
| 21 | Полушкин Федор Алексеевич | зал борьбы, Ичалки, с. Кемля, Советская, 41 | НП4 | 16:00 | 17:00 | 16:00 | 18:00 | 17:00 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 17:00 | 16:00 | 17:00 | ВЫХОДНОЙ | | |
| | | | НП1 | 15:00 | 16:00 | 15:00 | 16:00 | | | 15:00 | 16:00 | 15:00 | 16:30 | | | | |
| 22 | Салин Дмитрий Иванович | спортивный зал, Рузаевка, Кутузова, 93 | НП2+НП3 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 17:00 | | | 16:00 | 17:00 | 16:00 | 18:00 | | | ВЫХОДНОЙ | |
| | | | ВСМ+ССМ | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 13:00 | | |
| | | | | 18:00 | 20:00 | 18:00 | 20:00 | 16:00 | 19:00 | 18:00 | 20:00 | 18:00 | 20:00 | 18:00 | 20:00 | | |
| 23 | Сафаров Айса Касимович | спортивный зал, Ромоданово, Белозерье, Центральная, 2 зал борьбы, Пролетарская, 39 | ВСМ | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | ВЫХОДНОЙ | |
| | | | | 17:30 | 20:30 | | | 17:30 | 20:30 | | | 17:30 | 20:30 | | | | |
| | | | | | | 17:30 | 20:30 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 18:00 | 20:00 | | | | 18:00 | 20:00 | | | | | |
| 24 | Слаев Рястям Шамильевич | зал, с. Аксеново, Молодежная, 29 | НП2 | 14:00 | 15:00 | | | 14:00 | 16:00 | 14:00 | 15:00 | 14:00 | 16:00 | | ВЫХОДНОЙ | | |
| | | | НП3 | 16:00 | 18:00 | | | 16:00 | 17:00 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 17:00 | | | | |
| 25 | Слесарев Николай Викторович | спортивный зал, Рузаевка, Кутузова, 93 | ВСМ | 10:00 | 13:00 | 10:00 | 13:00 | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 13:00 | 10:00 | 13:00 | 10:00 | 13:00 | ВЫХОДНОЙ | |
| | | | | 18:00 | 21:00 | 18:00 | 21:00 | 16:00 | 19:00 | 18:00 | 21:00 | 18:00 | 21:00 | | | | |
| 26 | Суднищиков Евгений Андреевич | спортивный зал, Рузаевка, Кутузова, 93 | ТЭ+ТЭ2 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 | 10:00 | 12:00 | ВЫХОДНОЙ | |
| | | | ВСМ+ССМ | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 13:00 | | |
| | | | | 18:00 | 20:00 | 18:00 | 20:00 | 16:00 | 19:00 | 18:00 | 20:00 | 18:00 | 20:00 | | | | |
| 27 | Юсупов Рэстэм Ниямович | зал борьбы, Пролетарская, 39 | НП1 | 15:00 | 16:00 | | | 15:00 | 16:30 | 15:00 | 16:00 | 15:00 | 16:00 | | ВЫХОДНОЙ | | |
| | | | НП2 | 16:00 | 17:00 | 16:00 | 17:00 | 16:00 | 17:00 | 16:00 | 17:00 | 16:00 | 17:00 | 16:00 | | 17:00 | |
| | | | ТЭ | 17:00 | 19:00 | 17:00 | 18:00 | 17:00 | 19:00 | 17:00 | 18:00 | 17:00 | 19:00 | 15:00 | | 17:00 | |
| | | | ВСМ+ССМ | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | | 8:00 | 9:00 |
| | | | 17:00 | 20:00 | 17:00 | 20:00 | 17:00 | 20:00 | 17:00 | 20:00 | 17:00 | 20:00 | 15:00 | 18:00 | | | |



В.Г. Ермошин

Старший тренер-преподаватель

Исп. Канакина Н.Н.