

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--------------------------------------|---|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----------|
| 9 | Ермошин Виктор Георгиевич | зал борьбы, Пролетарская, 39 | ВСМ | 10:00 | 13:00 | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 13:00 | 10:00 | 13:00 | 10:00 | 13:00 | 7:00 | 8:00 | выходной | |
| | | | | 17:30 | 20:30 | 17:30 | 20:30 | 17:30 | 20:30 | 17:30 | 20:30 | 17:30 | 20:30 | 17:30 | 20:30 | 15:00 | 17:00 |
| 10 | Иглин Павел Анатольевич | спортивный зал МБУДО "Ардатовская ДЮСШ", г. Ардатов, пер. Л.Толстого, 2/2 | НП2 | 18:00 | 20:00 | 18:30 | 19:30 | 18:00 | 20:00 | 18:30 | 19:30 | 18:00 | 20:00 | 16:00 | 18:00 | выходной | |
| | | | | 16:00 | 17:00 | 16:00 | 17:00 | 16:00 | 17:00 | 16:00 | 17:00 | 16:00 | 17:00 | 16:00 | 17:00 | 15:00 | 16:00 |
| 11 | Каргин Петр Всеволодович | зал борьбы, Пролетарская, 39 | НП2+НП3 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 9:00 | 10:00 | выходной | |
| | | | | 17:00 | 20:00 | 17:00 | 20:00 | 17:00 | 20:00 | 17:00 | 20:00 | 17:00 | 20:00 | 17:00 | 20:00 | 15:00 | 18:00 |
| 12 | Карпов Максим Вячеславович | зал борьбы, Пролетарская, 39 | НП1 | 15:00 | 16:00 | 15:00 | 16:30 | 15:00 | 16:30 | 16:00 | 17:00 | 15:00 | 16:00 | 14:00 | 15:00 | выходной | |
| | | | | 16:00 | 17:00 | 16:00 | 17:30 | 16:30 | 17:30 | 16:00 | 17:00 | 16:00 | 17:00 | 16:00 | 17:00 | 14:00 | 15:00 |
| 13 | Кокурин Александр Владимирович | зал борьбы, Пролетарская, 39 | ВСМ | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | выходной | |
| | | | | 17:30 | 20:30 | 17:30 | 20:30 | 17:30 | 20:30 | 17:30 | 20:30 | 17:30 | 20:30 | 17:30 | 20:30 | 16:00 | 19:00 |
| 14 | Красноперов Николай Яковлевич | спортивный зал, п. Чамзинка, Ленина, 20 | НП2 | 15:00 | 17:00 | 15:00 | 17:00 | 15:00 | 17:00 | 15:00 | 17:00 | 15:00 | 17:00 | 19:00 | | выходной | |
| | | | | 17:00 | 19:00 | 17:00 | 19:00 | 17:00 | 19:00 | 17:00 | 19:00 | 17:00 | 19:00 | 17:00 | 19:00 | 19:00 | |
| 15 | Кузин Юрий Михайлович | спортивный зал, г. Рузаевка, Кутузова, 93 | ВСМ+ССМ | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 13:00 | выходной | |
| | | | | 18:00 | 20:00 | 18:00 | 20:00 | 18:00 | 20:00 | 18:00 | 20:00 | 18:00 | 20:00 | 18:00 | 20:00 | 18:00 | 20:00 |
| 16 | Муртазин Денис Мянсурович | зал борьбы, Пролетарская, 39 | ССМ | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 9:00 | 10:00 | выходной | |
| | | | | 17:00 | 20:00 | 17:00 | 20:00 | 17:00 | 20:00 | 17:00 | 20:00 | 17:00 | 20:00 | 17:00 | 20:00 | 15:00 | 18:00 |
| 17 | Нарбеков Кязым Ахметович | зал борьбы, Пролетарская, 39 | НП2,3 | 16:00 | 17:00 | 16:00 | 17:00 | 16:00 | 17:00 | 16:00 | 17:00 | 16:00 | 17:00 | 16:00 | 17:00 | | выходной |
| | | | | 10:00 | 11:00 | 10:00 | 11:00 | 10:00 | 11:00 | 10:00 | 11:00 | 10:00 | 11:00 | 10:00 | 11:00 | 10:00 | 11:00 |
| 18 | Озеров Антон Анатольевич | зал борьбы, Пролетарская, 39 | НП1 | 9:00 | 10:00 | 9:00 | 11:00 | 9:00 | 11:00 | 9:00 | 10:30 | 9:00 | 10:30 | | | выходной | |
| | | | | 18:30 | 20:00 | 18:30 | 20:00 | 18:30 | 20:00 | 18:30 | 20:00 | 18:30 | 20:00 | 18:30 | 20:00 | 18:30 | 20:00 |
| 19 | Пахмутов Анатолий Николаевич | зал борьбы, Пролетарская, 39 | НП1 | 9:00 | 10:30 | 9:00 | 10:30 | 9:00 | 10:30 | 9:00 | 10:30 | 9:00 | 10:30 | 9:00 | 10:30 | | выходной |
| | | | | 15:00 | 16:00 | 16:15 | 17:45 | 16:00 | 17:45 | 16:15 | 17:45 | 16:00 | 17:45 | 16:15 | 17:45 | 16:00 | 17:00 |
| | | | НП3+НП4 | 16:00 | 18:00 | 18:45 | 19:45 | 18:00 | 19:00 | 18:45 | 19:45 | 17:00 | 18:00 | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----|-------------------------------|--|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|-------|-------|
| 20 | Салин Дмитрий Иванович | спортивный зал, Рузаевка, Кутузова, 93 | НП1 | 15:00 | 16:00 | 15:00 | 16:00 | 15:00 | 16:30 | ВЫХОДНОЙ | | | |
| | | | НП2+НП3 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 17:00 | 16:00 | 18:00 | | | | |
| | | | ВСМ+ССМ | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 12:00 | | 10:00 | 13:00 | |
| | | | | 18:00 | 20:00 | 18:00 | 20:00 | 18:00 | 20:00 | | 18:00 | 20:00 | |
| 21 | Сафаров Айса Касимович | зал борьбы, Пролетарская, 39 | ВСМ | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 12:00 | 17:00 | 20:00 | 15:00 | 18:00 | | |
| | | | НП4 | 18:00 | 20:00 | 18:00 | 20:00 | 18:00 | 20:00 | 9:00 | 12:00 | | |
| | | | | 18:00 | 20:00 | 18:00 | 20:00 | 18:00 | 20:00 | 15:00 | 17:00 | | |
| | | | | 10:00 | 13:00 | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 13:00 | 10:00 | 13:00 | | |
| 22 | Слесарев Николай Викторович | спортивный зал, Рузаевка, Кутузова, 93 | ВСМ | 18:00 | 21:00 | 18:00 | 21:00 | 18:00 | 21:00 | ВЫХОДНОЙ | | | |
| | | | ТЭ+ТЭ2 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 | 16:00 | 18:00 | | 18:00 | 12:00 | |
| | | | | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 12:00 | 10:00 | 12:00 | | 10:00 | 12:00 | 13:00 |
| | | | | 18:00 | 20:00 | 18:00 | 20:00 | 18:00 | 20:00 | | 18:00 | 20:00 | |
| 23 | Суднищников Евгений Андреевич | спортивный зал, Рузаевка, Кутузова, 93 | НП1 | 15:00 | 16:00 | 15:00 | 16:00 | 15:00 | 16:00 | ВЫХОДНОЙ | | | |
| | | | НП2 | 16:00 | 17:00 | 16:00 | 17:00 | 16:00 | 17:00 | | 17:00 | | |
| | | | ТЭ | 17:00 | 19:00 | 17:00 | 18:00 | 17:00 | 19:00 | | 19:00 | 15:00 | 17:00 |
| | | | | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | 7:00 | 8:00 | | 7:00 | 8:00 | |
| 24 | Юсупов Рэстэм Няимович | зал борьбы, Пролетарская, 39 | ВСМ+ССМ | 10:00 | 11:00 | 10:00 | 11:00 | 10:00 | 11:00 | 9:00 | 10:00 | | |
| | | | НП1 | 18:00 | 20:00 | 17:00 | 20:00 | 17:00 | 20:00 | 18:00 | 20:00 | 15:00 | 18:00 |
| | | | | 16:00 | 17:00 | 16:00 | 17:00 | 16:00 | 17:00 | 17:00 | 16:00 | 17:00 | 17:00 |
| | | | | 17:00 | 19:00 | 17:00 | 18:00 | 17:00 | 18:00 | 17:00 | 19:00 | 15:00 | 17:00 |

Старший тренер-преподаватель

В.Г. Ермошин

Исп. Канакина Н.Н.