

**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Республики Мордовия «Спортивная школа олимпийского резерва спортивной
борьбы и дзюдо А.В. Мишина»**

(ГБУ ДО РМ «СШОР спортивной борьбы и дзюдо А.В. Мишина»)

«УТВЕРЖДЕНО»

Приказом ГБУ ДО РМ «СШОР
спортивной борьбы и дзюдо А.В.
Мишина» от «17» февраля 2023г.
№86/1

ПРАВИЛА

ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ

ГБУ ДО РМ «СШОР СПОРТИВНОЙ БОРЬБЫ И ДЗЮДО А.В. МИШИНА»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила внутреннего распорядка (далее по тексту – Правила) для лиц, обучающихся по дополнительным образовательным программам и проходящих спортивную подготовку (далее по тексту – обучающиеся) в Государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Республики Мордовия «Спортивная школа олимпийского резерва спортивной борьбы и дзюдо А.В. Мишина» (далее по тексту – Учреждение) разработаны в соответствии с Уставом Учреждения.

1.2. Настоящие Правила разработаны в целях правильной организации учебно-тренировочного процесса, рационального использования тренировочного времени, повышения качества и эффективности учебно-тренировочного процесса, укрепления дисциплины среди обучающихся.

1.3. При зачислении в Учреждение каждый обучающийся обязан ознакомиться с настоящими Правилами у своего тренера-преподавателя.

1.4. Правила представляют собой свод правил, регулирующих поведение обучающихся Учреждения во время проведения тренировочного процесса, тренировочных сборов.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

2.1. Обучение в Учреждении включает в себя следующие этапы:

- начальной подготовки;

- учебно-тренировочный (спортивной специализации);
- совершенствования спортивного мастерства;
- высшего спортивного мастерства.

2.2. Начало занятий в Учреждении с 09.00 часов и окончание не позднее 21.00 часов. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием.

2.3. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.4. В Учреждение зачисляются обучающиеся с 7 лет. Возраст обучающихся в Учреждении от 7 лет и старше.

2.5. Прием обучающихся на этапы подготовки осуществляется на основании добровольного волеизъявления обучающегося, а также его родителя (законного представителя). Условиями приема обучающихся в Учреждении являются предъявление следующих документов:

- письменного заявления поступающего (законного представителя поступающего) о приеме в Учреждение;
- свидетельство о рождении или паспорт;
- медицинское заключение о состоянии здоровья с указанием на возможность заниматься борьбой и единоборствами;

2.6. Зачисление в Учреждении оформляется приказом Директора Учреждения.

2.7. Комплектование спортивных групп проходит на основании приемно-переводных нормативов.

2.8. Порядок отчисления обучающихся из Учреждения осуществляется в соответствии с Уставом и настоящими Правилами.

3. ОСНОВНЫЕ ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ И РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ).

3.1. Обучающиеся имеют право:

- получать спортивную подготовку в соответствии с дополнительными образовательными программами Учреждения и федеральными стандартами по спортивной подготовке по видам спорта;
- безвозмездно использовать инвентарь, оборудование, спортивную экипировку, спортивные сооружения во время тренировок и выступлений на соревнованиях.

3.2. Обучающиеся обязаны:

- соблюдать настоящие Правила и другие локальные нормативные документы Учреждения;
- совершенствовать спортивное мастерство;
- выполнять намеченные планы индивидуальных и групповых тренировок;
- соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;
- систематически посещать тренировки;
- соблюдать дисциплину, в том числе строго соблюдать график расписания тренировок и не допускать опозданий на тренировки, своевременно исполнять указания тренера и руководства Учреждения;
- выступать на соревнованиях за Учреждение;
- уважать честь и достоинство других обучающихся, работников Учреждения;

- бережно относиться к имуществу Учреждения;
- в случае пропуска тренировки ставить в известность тренера;
- в случае пропуска тренировки по болезни представить документ, подтверждающий, что после болезни обучающийся допущен к тренировкам и соревнованиям;
- соблюдать меры безопасности во время тренировок и соревнований.

3.3. Обучающимся запрещается:

- участвовать в соревнованиях по видам спорта культивируемые в Учреждении без согласования с тренером;
- приносить, передавать или употреблять в Учреждении табачные изделия, спиртные напитки, токсические, наркотические вещества и иные предметы, использование которых может повлечь причинения вреда жизни и здоровью человека;
- приносить, передавать или употреблять в Учреждении вещества и методы, запрещенные антидопинговым комитетом;
- использовать средства и методы, которые могут привести к возгораниям и взрывам, иным нештатным ситуациям;
- применять физическую силу по отношению к другим обучающимся для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
- использовать непристойные выражения, жесты, ненормативную лексику;
- пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительных причин;
- выносить без разрешения из Учреждения инвентарь и другое оборудование Учреждения.

3.4. Родители (законные представители) обязаны:

- во время проведения тренировок находиться в специально отведенных для родителей местах;
- незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о причинах неявки обучающегося на учебно-тренировочное занятие;
- при необходимости иметь при себе сменную обувь во время нахождения в специализированных залах.

3.5. Родителям (законным представителям) запрещается:

- вмешиваться в тренировочный процесс;
- находиться в специализированном зале во время учебно-тренировочных занятий без разрешения директора и тренера-преподавателя.

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ.

За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил обучающиеся могут быть привлечены к ответственности, а именно:

- обсуждение на Тренерском совете Учреждения, с участием родителей (законных представителей);
- объявление выговора, который оформляется приказом Директора;
- отчисление обучающегося из Учреждения (при наличии двух выговоров в течение 1 (одного) учебного года).

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ.

5.1. За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил Учреждения оставляет за собой право не допускать или ограничить допуск родителей (законных представителей) на спортивные объекты.

5.2. При причинении по вине учащихся, родителей (законных представителей) ущерба Учреждению, Учреждение оставляет за собой право обратиться в суд о взыскании с родителей (законных представителей) причиненного Учреждению ущерба в соответствии с законодательством Российской Федерации.

6. ВИДЫ ПОощРЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ.

За высокие результаты выступлений в соревнованиях по решению Тренерского совета обучающимся может быть вынесена благодарность, оформляемая приказом Директора.

7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

7.1. Действие настоящих Правил распространяется на всех обучающихся в Учреждении и их родителей (законных представителей).

7.2. Срок действия настоящих Правил неограничен, внесение изменений и дополнений в настоящие Правила осуществляют на основании локальных документов Учреждения.